

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Ростовской области
«ТАГАНРОГСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

**Методическая разработка
воспитательного мероприятия по профилактике СПИДа
«ВИЧ/СПИД: это нужно знать каждому»**

ЦЫКАЛОВА Т.Ю.

Методическая разработка
для кураторов по проведению
воспитательного мероприятия
для студентов специальностей:
31.02.01 Лечебное дело
31.02.02 Акушерское дело
34.02.01 Сестринское дело
33.02.01 Фармация

Содержание

Пояснительная записка.....	3
Тема, цель, задачи и оснащение мероприятия.....	4
Ход мероприятия.....	5
Приложение	14
Использованные источники	19

Пояснительная записка

Методическая разработка воспитательного мероприятия по профилактике СПИДа « ВИЧ/СПИД: это нужно знать каждому» составлена в соответствии с требованиями ФГОС СПО, Рабочей программой воспитания и Планом воспитательной работы колледжа.

Методическая разработка предназначена для кураторов и может быть использована при подготовке и проведении воспитательных мероприятий, направленных на формирование знаний о СПИДе и профилактических мерах распространения ВИЧ-инфекции, формирование принципов безопасного поведения и навыков здорового образа жизни.

Материал представлен в форме сценария, презентации, раздаточного материала и видеоролика.

Подготовительная и организационная работа, сочетание индивидуальных и групповых видов деятельности в ходе подготовки и реализации мероприятия позволяют реализовать общие компетенции ФГОС и личностные результаты, предусмотренные Рабочей программой воспитания:

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ЛР 9 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д.

Тема воспитательного мероприятия: «ВИЧ/СПИД: это нужно знать каждому»

Тип занятия: воспитательное мероприятие

Время реализации воспитательного мероприятия: 45 мин.

Место проведения: учебная аудитория

Цель мероприятия:

Формирование системы знаний о СПИДе и профилактических мерах распространения ВИЧ - инфекции.

Задачи мероприятия:

1. Информировать о ВИЧ/СПИД, путях передачи и возможностях предотвращения инфицирования.
2. Воспитывать осознанное отношение к проблеме ВИЧ/СПИДа.
3. Содействовать формированию принципов безопасного поведения.
4. Содействовать формированию потребности в здоровом образе жизни.

Оснащение:

Мультимедийный проектор, ПК, экран, электронное сопровождение: презентация в формате PowerPoint, видеоролик; раздаточный материал; красные ленточки.

Ссылка на видеоролик:

<https://www.youtube.com/watch?v=IL2oPu1j0WQ>

Ход мероприятия:

Куратор (вступительное слово):

(Слайд 1) Сегодня трудно встретить человека, который бы не слышал о ВИЧ и СПИДе. Во всем мире говорят о СПИДе, о том, какую угрозу существованию человечества несет эта глобальная эпидемия. Большинство людей уверены в том, что эта проблема их не касается и никогда не коснется. Однако, неуклонный рост числа людей, зараженных ВИЧ, стал в последнее время серьезной проблемой для мирового сообщества. За двадцать пять лет в результате СПИДа умерло более 16 миллионов человек. На фоне общественного страха вокруг этого заболевания построено множество мифов, многие люди имеют неверные представления о болезни. Это незнание приводит к росту заболеваемости и значительно усложняет жизнь ВИЧ - положительным пациентам. ВИЧ – один из самых пугающих вирусов в мире и каждому необходимо знать, что представляет собой ВИЧ - инфекция. Сегодня мы поговорим об этой проблеме, раскроем понятия ВИЧ и СПИД, способы передачи и меры профилактики распространения инфекции.

Исторические факты

Ведущие 1-4 (Слайд 2):

5 июня 1981 года Американский Центр контроля над заболеваниями зарегистрировал новую болезнь — СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита);

1982 г. – установлена инфекционная природа этой болезни;

1983 г. – французские ученые под руководством Люка Монтанье выделили вирус из лимфатических узлов больного мужчины;

1984 г. – американские ученые во главе с Робертом К. Галло выделили возбудитель заболевания из крови больных;

1985 г. – изучены основные пути передачи ВИЧ / СПИДа; зарегистрирован первый случай заболевания ВИЧ / СПИДа у иностранного гражданина в СССР;

1986 г. – принято название “вирус иммунодефицита человека” – ВИЧ;

1987 г. – появился первый препарат для лечения СПИДа; зарегистрирован первый случай ВИЧ-инфекции у гражданина СССР;

1 декабря 1988 г. – объявлен ООН Всемирным днем борьбы со СПИДом

30.03.1995 г. – принят закон РФ №38 “О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)”;

1995 г. – начали применять препараты высокоактивной антиретровирусной терапии, позволяющие большинству больных ВИЧ / СПИДом продлевать жизнь;

1996 г. – создана объединенная программа ООН по СПИДу;

2001 г. – Генеральной Ассамблеей ООН принята резолюция 8-26/2 “Глобальный кризис – глобальные действия”;

2003 г. – состоялось пленарное заседание 58-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН по проблематике ВИЧ / СПИДа.

Что такое СПИД?

Просмотр видеоролика (00.00-1.14)

Ведущий 1 (Слайд 3)

СПИД – аббревиатура, означающая: Синдром Приобретенного Иммунодефицита, смертельная стадия ВИЧ - инфекции.

Синдром – потому, что существует большое количество признаков, симптомов, осложненных, связанных с заболеванием.

Приобретенный – заболевание не обусловлено генетической предрасположенностью, а приобретается специфическим образом.

Иммунодефицит – иммунная система подавляется и теряет способность сопротивляться различным инфекциям. СПИД представляет собой глубокое поражение системы клеточного иммунитета человека, клинически проявляющееся развитием прогрессирующих инфекционных заболеваний и злокачественных новообразований.

Ведущий 2 СПИД вызывается ретровирусом ВИЧ, патогенные свойства которого сильно ослабляют иммунитет.

Ведущий 3 (Слайд 4)

ВИЧ – аббревиатура, означающая: Вирус Иммунодефицита Человека.

Ведущий 1 Как действует вирус?

Просмотр видеоролика (1.14-4-44)

Ведущий 1 (Слайд 5)

ВИЧ обладает высокой биологической активностью и изменчивостью. Вирус может находиться во всех биологических жидкостях организма. Чтобы произошло инфицирование здорового человека, необходимо, чтобы ВИЧ попал в кровь. Вирус нестойк во внешней среде. Он теряет активность при нагревании до 56°C в течение 30 мин., погибает через 1 – 3 мин. при кипячении, а также под воздействием дезинфицирующих средств. Устойчив к УФ - лучам и ионизирующей радиации.

Ведущий 3 Этот вирус попадает в кровь и повреждает определенный тип белых кровяных шариков (лимфоцитов), являющихся важным звеном защитной (иммунной) системы организма. В результате зараженный человек становится «беззащитным» перед микробами и опухолями. Заболевание развивается медленно, в течение нескольких лет. Единственным признаком болезни может быть увеличение нескольких лимфатических узлов. Затем начинаются подъемы температуры, длительные расстройства кишечника, потливость, похудение. В дальнейшем возникают воспаления легких, гнойничковые и герпетические поражения кожи, сепсис (заражение) крови, злокачественные опухоли, преимущественно кожи. Иммунитет организма, в течение многих месяцев и даже лет, снижается, и смерть наступает именно от этих заболеваний, а не от СПИДа.

Стадии развития СПИДа:

Просмотр видеоролика (4-44-6.24)

Ведущие 3-6 (Слайд 6)

1-я стадия – острая инфекция - у инфицированного человека возникает состояние, напоминающее грипп (повышение температуры, насморк, кашель, сыпь на коже). Спустя 2 – 3 недели острый период проходит. Наличие у человека ВИЧ-инфекции еще не означает, что у него немедленно разовьется СПИД. Такой человек называется вирусоносителем. Вирус может находиться в организме вирусоносителя десять и более лет, прежде чем у инфицированного обнаружатся отчетливые симптомы смертельного заболевания. В течение этого периода человек может выглядеть нормально и чувствовать себя здоровым. При этом он может передавать ВИЧ окружающим. Следует отметить, что в 60 – 70 % случаев острое начало может отсутствовать. Таким образом, можно заразиться ВИЧ, не подозревая об этом, и ненамеренно передать ВИЧ окружающим.

2-я стадия – асимптомная инфекция (АИ). Полное отсутствие клинических проявлений ВИЧ-инфекции. Носителей ВИЧ-инфекции можно выявить, только проводя специальные лабораторные исследования.

3-я стадия – персистирующая генерализованная лимфаденопатия (ПГЛ). Возникает через 3 – 5 лет после второй стадии. Симптомы болезни: увеличение лимфоузлов, головные боли, расстройства кишечника, упадок сил. Лечение дает кратковременное улучшение, человек еще трудоспособен.

4-я стадия – пре - СПИД и собственно СПИД. По сути, является терминальной (последней, смертельной) стадией ВИЧ - инфекции. Развиваются поражения слизистых оболочек, лимфоузлов, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, органов зрения, нервной системы. Больной резко теряет в весе (10% и более), месяцами страдает от повышенной температуры тела, сильного ночного потоотделения, хронической усталости, постоянного кашля и расстройства кишечника. В конце концов, наступает момент, когда сопротивляемость организма

окончательно утрачивается, обостряются многочисленные болезни (пневмония, рак, инфекционные заболевания) и человек умирает.

Ведущий 1 Таким образом, СПИД – не болезнь в собственном смысле слова, он лишь создает условия для других инфекционных заболеваний.

Ведущий 2 Все специалисты мира сходятся сейчас во мнении, что самым важным средством борьбы со СПИДом является санитарное просвещение.

Как можно заразиться СПИДом?

Просмотр видеоролика (6.22-7.25)

Ведущие 4-6 (Слайд 6)

ВИЧ передается:

- Во время полового контакта с ВИЧ - позитивным человеком; Вирус иммунодефицита передается при незащищенных (без использования презерватива) половых контактах с носителем вируса. Все виды половых контактов опасны, так как вирус легко проникает в организм человека;
- при нарушении целостности кожных покровов острым предметом (иглой, бритвой или инструментом для нанесения татуировки), которым пользовался инфицированный человек, и кровь которого осталась на этом предмете;
- существует вероятность заражения при переливании инфицированной крови и ее препаратов, однако с введением в 1987 году обязательного тестирования донорской крови на ВИЧ опасность заражения, связанная с переливанием крови, сведена к минимуму;
- во время использования нестерильного медицинского инструмента для переливания крови;
- риск инфицирования ВИЧ увеличивается в случае повторного использования шприца или иглы для введения лекарств или наркотиков после вирусоносителя;

- ВИЧ может передаваться плоду от инфицированной матери во время беременности, родов или после рождения ребенка через молоко матери. Вероятность передачи ВИЧ-инфекции новорожденному составляет 30-45 %. Своевременное выявление инфицированности у беременной и применение медикаментозной терапии позволяет значительно уменьшить риск рождения инфицированного ребенка.

ВИЧ не передается:

Просмотр видеоролика (7.26-8.35)

Ведущие 1-3

- Через рукопожатия, объятий, дружеских поцелуев, предметы домашнего использования;
- через чихание и кашель;
- через контакты в общественном транспорте;
- через монеты и бумажные деньги;
- во время плавания в бассейне, через дверные ручки и спортивное оборудование;
- при уходе за больным СПИДом;
- не принимают участие в передаче ВИЧ/СПИДа и комары и др. насекомые.

Кто болен СПИДом?

Просмотр видеоролика (8.36-10.20)

Ведущий 3 К настоящему времени установлено, что главный путь передачи ВИЧ и/распространение СПИДа в человеческой популяции — половой. Чтобы предохранить себя от СПИДа, нужно избегать случайных половых контактов с наркоманами и лицами, ведущими беспорядочную половую жизнь. В качестве особой меры профилактики следует выделить пользование физическим контрацептивом — презервативом. Применение презерватива резко сокращает риск такого заражения.

Ведущий 4 Важным аспектом проблемы является риск распространения ВИЧ и других острых инфекционных заболеваний (гепатит) среди

наркоманов, поскольку наиболее распространенным следует признать инъекционный способ введения наркотика. Наркоманы составляют более 90% всех зарегистрированных случаев заражения СПИДом. Один больной наркоман может заразить СПИДом около 100 человек. Заражаясь сами, наркоманы в геометрической прогрессии увеличивают число ВИЧ-инфицированных. По оценкам специалистов, только один из десяти ВИЧ-инфицированных наркоманов знает о том, что он болен, остальные об этом даже не подозревают и продолжают жить «полнокровной» жизнью. Некоторые наркоманы осознанно заражают ВИЧ-инфекцией ничего не подозревающих «соратников».

Ведущий 1 СПИД - тяжелое и опасное заболевание. Его легче предупредить, чем лечить. Пока эффективных средств, которые способны излечить от СПИДа или убить попавший в организм человека вирус, не найдено.

Ведущий 2 СПИД с социальной точки зрения – сложная проблема, касающаяся человеческих взаимоотношений на любых уровнях. Статистика показывает: вирус не выбирает людей по социальному статусу, образу жизни и привычкам, а значит, ни один человек не может чувствовать себя защищенным от заражения на 100%. Жертвой СПИДа становились известные люди, имеющие миллионное состояние.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

Ведущий 1 (Слайд 8) 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. Этот день появился для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности и просто людей к проблеме СПИДа, ценности человеческой жизни.

Ведущий 3 Всемирный день борьбы со СПИДом впервые отмечался 1 декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу.

Ведущий 1 Ежегодно отмечаемый 1 декабря Всемирный день борьбы со СПИДом служит делу укрепления организованных усилий по борьбе с

пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распространяющейся по всем регионам мира. Организованные усилия направлены на укрепление общественной поддержки программ профилактики распространения ВИЧ/СПИД, на организацию обучения и предоставления информации по всем аспектам ВИЧ/СПИД.

Ведущий 2 В 1996 году ООН создала союз шести всемирных организаций. Совместная программа Объединенных Наций по проблемам ВИЧ/СПИДа (UNAIDS) объединяет в качестве спонсоров этого совместного проекта Детский фонд ООН, Программу ООН по развитию, Фонд ООН по вопросам народонаселения, Организацию ООН по вопросам образования, науке и культуре (ЮНЕСКО), Всемирную организацию здравоохранения (ВОЗ) и Всемирный банк.

Ведущий 1 Всемирный день борьбы со СПИДом стал ежегодным событием в большинстве стран. Хотя 1 декабря определена как дата для проведения Дня, во многих сообществах организуется ряд мероприятий, проводимых в течение недель и дней до и после официальной даты.

Красная ленточка

Ведущий 4 (Слайд 8) Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка. Эта ленточка как символ понимания СПИДа появилась в 1991 году. Ее идея принадлежит художнику Франку Муру. Идея была принята профессиональной группой «Visual AIDS». Вот отрывок из ранней рекламной листовки «Visual AIDS»: «Отрежьте красную ленту 6 сантиметров длиной, затем сверните в верхней части в форме перевернутой «V». Используйте английскую булавку, чтобы прикрепить ее к одежде».

Ведущий 3 (Слайд 9) Проект «Красная ленточка» был официально начат на 45-ой ежегодной церемонии вручения наград «Tony Awards» 2 июня 2000 года. Всем номинантам и участникам было предложено приколоть такие ленты. Согласно пресс-релизу, анонсирующему проект «Красная ленточка»: «Красная лента (перевернутое «V») станет символом нашего сострадания,

поддержки и надежды на будущее без СПИДа. Самая большая надежда, связанная с этим проектом — это то, что к 1 декабря, Всемирному дню борьбы со СПИДом, эти ленты будут носить во всем мире». И красная лента завоевала огромную популярность.

Меры профилактики СПИДа:

Просмотр видеоролика (11.20 - до конца)

Ведущие 3-6 (Слайд 11)

Чтобы исключить риск заражения СПИДом, не подвергать себя смертельной опасности, нужно соблюдать следующие правила:

- пользоваться стерильными медицинскими инструментами;
- исключить случайные половые связи;
- применять презерватив при половых контактах в качестве меры профилактики заражения.


Куратор (заключительное слово)

(Слайд 11) К сожалению, эта тема, наверное, всегда будет актуальна. Об этом следует и нужно говорить. Мы должны помнить, что все слои населения находятся в группе риска. Наша жизнь и наше здоровье зависит только от нас. И поскольку, меры профилактики находятся в руках каждого человека, следует использовать их на благо здоровья своего и окружающих людей. Надеемся, что информация, представленная сегодня, была полезной.

(Слайд 12) Свою компетентность по данной теме вы можете проверить, ответив на вопросы, которые представлены на экране и листовках.

(Слайд 13) Заключительный слайд

Презентация

<p>(Слайд 1)</p>	<div data-bbox="823 376 1425 510"> <h2>Что такое ВИЧ и СПИД?</h2> </div> <div data-bbox="783 539 1465 857"> <p>ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ...</p> </div>
<p>(Слайд 2)</p>	<div data-bbox="783 902 1465 1413"> <h3>Немного истории:</h3> <div data-bbox="794 1088 1106 1265">  </div> <ul style="list-style-type: none"> • Ученые выявили у пациентов СПИД в 1982 году. • После изучения этого синдрома они смогли установить причину болезни – ВИЧ. При этом вирус обнаружили в 1983 году сразу две лаборатории – в Институте Пастера (Франция) и в Национальном институте рака (США) – независимо друг от друга. • В 1986 году выяснилось, что вирусы, обнаруженные в двух этих лабораториях, генетически идентичны. </div>
<p>(Слайд 3)</p>	<div data-bbox="783 1449 1465 1960"> <h3>Что такое СПИД?</h3> <ul style="list-style-type: none"> • СПИД – синдром приобретенного иммунного дефицита. • Болезнь атакует клетки иммунной системы, и организм больного постепенно теряет возможность защищаться от инфекций и опухолей. </div>

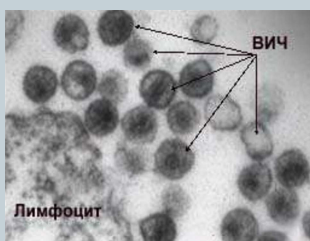
(Слайд 4)

Что такое ВИЧ?

- ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека (ретровирус из рода лентавирусов).
- Попадая в организм, вирус размножается и вызывает у человека медленно прогрессирующее заболевание – ВИЧ-инфекцию, или СПИД.

(Слайд 5)

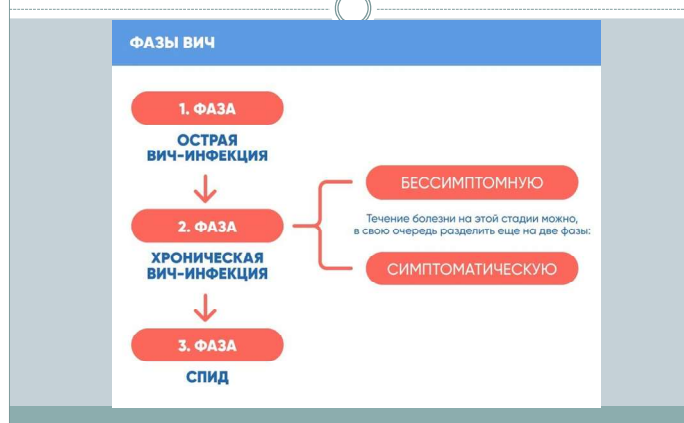
Как развивается СПИД?



- С момента инфицирования ВИЧ до развития СПИД обычно проходит от 10 до 15 лет.
- После появления симптомов заболевания ВИЧ, при отсутствии лечения, СПИД разовьётся спустя 5-10 лет.

(Слайд 6)

Стадии развития СПИДа:




(Слайд 7)



(Слайд 8)


1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом



Ежегодно, в соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций (ООН), принятым в декабре 1988 года – 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом.

(Слайд 9)

Красная ленточка - символ борьбы со СПИДом - появилась в 1991 году.



(Слайд 10)

«Красная лента (перевернутое «V») - символ сострадания, поддержки и надежды на будущее без СПИДа.



Проект

«Красная ленточка» был официально начат на 45-ой ежегодной церемонии вручения наград «Tony Awards» 2 июня 2000 года.

(Слайд 11)

Меры профилактики СПИДа:



- Пользоваться стерильными медицинскими инструментами;
- исключить случайные половые связи;
- пользоваться презервативами при половых контактах.

(Слайд 12)

Анкета " Знаете ли Вы о СПИДе?"

- Есть ли повод для особой тревоги в отношении эпидемии СПИДа?
- Что является причиной заражения ВИЧ - инфекции?
- Какая категория составляет группу риска?
- Можно ли заразиться СПИДом при уходе за больным этим заболеванием?
- Интересуетесь ли вы публикациями, статьями и другой информацией по проблеме распространения СПИДа?
- Какие меры профилактики надо знать, чтобы избежать заболевания?
- Знаете ли вы, куда надо обратиться для анонимной сдачи анализа?
- Необходимы ли беседы и другие мероприятия по профилактике от ВИЧ - инфекции?
- Достаточно ли специальной и популярной литературы, пропагандирующей здоровый образ жизни?
- Ведете ли Вы здоровый образ жизни?

(Слайд 13)



Раздаточный материал

Анкета «Знаете ли Вы о СПИДе?»

- Есть ли повод для особой тревоги в отношении эпидемии СПИДа?
- Что является причиной заражения ВИЧ - инфекции?
- Какая категория составляет группу риска?
- Можно ли заразиться СПИДом при уходе за больным этим заболеванием?
- Интересуетесь ли вы публикациями, статьями и другой информацией по проблеме распространения СПИДа?
- Какие меры профилактики надо знать, чтобы избежать заболевания?
- Знаете ли вы, куда надо обратиться для анонимной сдачи анализа?
- Необходимы ли беседы и другие мероприятия по профилактике от ВИЧ - инфекции?
- Достаточно ли специальной и популярной литературы, пропагандирующей здоровый образ жизни?
- Ведете ли Вы здоровый образ жизни?

Использованные источники:

1. <http://cgon.rosпотребнадзор.ru/content/63/4227> (25.11.21)
2. http://korolenko.kurg.muzkult.ru/media/2020/08/07/1256656860/Materialy_po_profilaktike_VICH-infekcii.pdf (25.11.21)
3. <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=801073668618221052&from=tabbar&reqid=1637731724139197-4690201194700575227-vla1-5175-vla-l7-balancer-8080-BAL-9033&text=спидом> (25.11.21)
4. <https://nsportal.ru/shkola/klassnoe-rukovodstvo/library/2021/11/10/klassnyy-chas-na-temu-1-dekabrya-vseмирnyy-den-borby> (25.11.21)
5. <https://zen.yandex.ru/media/id/5e5e195e23f6716bacbc570a/vich-i-spид--vse-mify-o-putyah-zarajeniia--otvechaet-vrach-613a40380658e0221317b4b7> (25.11.21)